


Принято
на педагогическом совете № 1
от 25.08.2023 г.

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 185»
 М.Ю.Окишева
Приказ № 01-15/110 от 01.09.2023 г.



С учетом выборного органа
Председатель профсоюзного комитета
 Л.С.Осипова



«01» сентября 2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МДОУ «Детский сад № 185»

к адаптированной образовательной программе МДОУ "Детский сад № 185» для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) для детей с задержкой психического развития и детей с тяжелыми нарушениями речи в соответствии с ФАОП ДО на 2023-2024 учебный год.

**Пояснительная записка
к учебному плану
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 185»
на 2023-2024 уч. год.**

Учебный план ДОО составлен на основе адаптированной образовательной программы МДОУ "Детский сад № 185» для детей с задержкой психического развития и детей с тяжелыми нарушениями речи на 2023-2024 уч. год с учётом нормативно - правовых документов и локальных актов:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Адаптированной образовательной программы для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) для детей с задержкой психического развития и детей с тяжелыми нарушениями речи в соответствии с ФАОП ДО
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 28.09.2020 г. № 28;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249
- Адаптированной образовательной программы МДОУ "Детский сад № 185» для детей с задержкой психического развития и детей с тяжелыми нарушениями речи в соответствии с ФАОП ДО

Основная цель учебного плана: Регламентация учебно - познавательной деятельности.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;

«Речевое развитие»;

«Художественно-эстетическое развитие»;

«Физическое развитие».

Воспитательно-образовательный процесс построен с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

При организации воспитательно-образовательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму».

Построение образовательного процесса на комплексно - тематическом принципе, с учетом интеграции образовательных областей дает возможность достичь этой цели.

Учебный план реализуется в ходе непосредственно образовательной деятельности.

Максимальный объем нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям государственного образовательного стандарта. В сетке учебного плана выдерживаются санитарно – гигиенические нормативы 2.4.3648-20 от 28.09.2020 г. № 28

Во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – 10 занятий в неделю по 15 минут, с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: Развитие речи и Художественная литература, Познавательно- исследовательская деятельность с Приобщением к социокультурным ценностям и Ознакомлением с миром природы, Лепка и Аппликация;

В средней группе (от 4 до 5 лет) – 10 занятий в неделю по 20 минут, с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: Развитие речи и Художественная литература, Познавательно-исследовательская деятельность с Приобщением к социокультурным ценностям и Ознакомлением с миром природы, Лепка и Аппликация;

В старшей группе (от 5 до 6 лет) - 15 занятий в неделю по 20-25 минут (включая 2 дополнительных занятия по кружковой работе), с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: Лепка и Аппликация;

В подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 16 занятий в неделю по 30 минут (включая 2 дополнительных занятия по кружковой работе), с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: Лепка и Аппликация.

Непосредственно образовательная деятельность проводится с воспитанниками с сентября по май. В середине года (январь) для детей

Художественн о- эстетическое развитие	- Музыка	2	74	2	74	2	74	2	74
	- Рисование	1	37	1	37	2	74	2	74
	- Лепка	0,5	18,5	0,5	18, 5	0,5	18, 5	0,5	18,5
	- Аппликация	0,5	18,5	0,5	18, 5	0,5	18, 5	0,5	18,5
Общее количество		4	148	4	148	5	285	5	285
Физическое Развитие	- Физическая культура	3	148	3	148	3	148	3	148
Общее количество		3	148	3	148	3	148	3	148
		10	407	10	407	13	618	14	655
Художественн о- эстетическое развитие Социально- личностное развитие	Кружковая работа					1 1	74	1 1	74
						15	692	16	729

Примечания: одно из трех физкультурных занятий для детей 5-7 лет круглогодично проводится на открытом воздухе при отсутствии медицинских противопоказаний у детей. В теплое время года при благоприятных погодных условиях максимальное число занятий физкультурой проводится на открытом воздухе.