**«Сказка ложь, да в ней намек**

**- добрым молодцам урок»**

**Педагог-психолог Голкина В.А.**

Эмоциональная сфера человека, особенно детей, является одной из основных регуляторных систем, обеспечивающих основные стороны жизнедеятельности и характер психического развития. Взрослые посредством сказки могут наполнить душевный мир детей мудростью, любовью. Сказка научит агрессивного ребенка быть сильным и бережным, тревожного – успокоит и каждому малышу откроет его способности.

Во всем известных сказках: «Колобок», «Курочка ряба», «Репка» и многих других ставших народными, заложен глубокий психотерпевтический потенциал. Мамы, Папы посредством сказки могут направить характер психического развития своего ребенка.

Сказкотерапия – процесс образования связей между сказочными героями и событиями реальной жизни. Сказки позволяют развить в ребенке тонкое понимание внутреннего мира людей и взаимоотношений. Сказка -поиск выхода из проблемы, способ снять тревогу, страх. То, что мы рассказываем в метафорах «укладывается» в душе ребенка и начинает мягко менять мировоззрение. Сказку можно назвать посредником к душам детей.

25 января 2018 г. мы говорили о сказке и вместе, взрослые и дети играли.