

Принято
на педагогическом совете № 1
от 28.08.2025 г.



Утверждаю

Заведующий МДОУ «Детский сад №185»

М. Ю. Окишева

Приказ № 01-15/82 от 28.08.2025 г.

С учетом выборного органа
Председатель профсоюзного комитета
Ж.Е. Добронравова

«28» августа 2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МДОУ «Детский сад № 185»

к адаптивной образовательной программе МДОУ «Детский сад № 185» для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), для детей с задержкой психического развития и детей с тяжелыми нарушениями речи в соответствии с ФАОП ДО на 2025-2026 учебный год.

**Пояснительная записка
к учебному плану
муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 185»
на 2025-2026 учебный год**

Учебный план ДООУ составлен на основе адаптированной образовательной программы МДОУ «Детский сад № 185» для детей с задержкой психического развития и детей с тяжелыми нарушениями речи на 2025-2026 учебный год с учетом нормативно-правовых документов и локальных актов:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Адаптированной образовательной программы для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) для детей с задержкой психического развития и детей с тяжелыми нарушениями речи в соответствии с ФАОП ДО;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 28.09.2020 г. № 28;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. №08-249;
- Адаптированной образовательной программы МДОУ «Детский сад № 185» для детей с задержкой психического развития и детей с тяжелыми нарушениями речи в соответствии с ФАОП ДО.

Основная цель учебного плана работы: регламентация учебно-познавательной деятельности.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

1. «Социально-коммуникативное развитие»;
2. «Познавательное развитие»;
3. Речевое развитие»;
4. «Художественно-эстетическое развитие»;
5. «Физическое развитие».

Воспитательно-образовательный процесс построен с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

При организации воспитательно-образовательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму».

Построение образовательного процесса на комплексно тематическом принципе, с учетом интеграции образовательных областей дает возможность достичь этой цели.

Учебный план реализуется в ходе непосредственно образовательной деятельности. Максимальный объем нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям государственного образовательного стандарта. В сетке учебного плана выдерживаются санитарно-гигиенические нормативы 2.4.36.48-20 от 28.09.2020 г. № 28.

Во второй младшей группе (от 3 до 4 лет) - 10 занятий в неделю продолжительностью 15 минут и 10 минут перерыв между образовательной деятельностью.

В средней группе (от 4 до 5 лет) – 10 занятий в неделю продолжительностью 20 минут и 10 минут перерыв между образовательной деятельностью.

В старшей группе (от 5 до 6 лет) – 15 занятий в неделю продолжительностью 20-25 минут (включая 2 дополнительных занятия по кружковой работе) и 10 минут перерыв между образовательной деятельностью.

В подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 16 занятий в неделю продолжительностью 30 минут (включая 2 дополнительных занятия по кружковой работе) и 10 минут перерыв между образовательной деятельностью.

Непосредственно образовательная деятельность проводится с воспитанниками с сентября по май. В середине учебного года (январь) для детей организовываются недельные каникулы, во время которых проводят непосредственно образовательную деятельность только эстетически-образовательного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

Учебный план

Области	Виды образовательной деятельности	2 младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
		3-4 лет		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
		нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	37	1	37	1	37	2	74
	Ознакомление с окружающим миром	0,5	18,5	0,5	18,5	1	37	1	37
	Познавательно-исследовательская деятельность	0,5	18,5	0,5	18,5	1	37	1	37
Общее количество		2	74	2	74	3	111	4	148
Речевое развитие	Развитие речи	0,5	18,5	0,5	18,5	1	37	1	37
	Ознакомление с художественной литературой	0,5	18,5	0,5	18,5	1	37	1	37
Общее количество		1	37	1	37	2	74	2	74
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	74	2	74	2	74	2	74
	Рисование	1	37	1	37	2	74	2	74
	Лепка	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5
	Аппликация	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5
Общее количество		4	148	4	148	5	285	5	285
Физическое развитие	Физическая культура	3	148	3	148	3	148	3	148
Общее количество		3	148	3	148	3	148	3	148
Общее количество по всем областям		10	407	10	407	13	618	14	655
Художественно-эстетическое развитие Социально-личностное развитие	Кружковая работа					1	74	1	74
						1		1	
						15	692	16	729

Примечание: одно из трех физкультурных занятий для детей 5-7 лет круглогодично проводится на открытом воздухе при отсутствии медицинских противопоказаний у детей. В теплое время года при благоприятных погодных условиях максимальное число занятий физкультурой проводится на открытом воздухе.